

對《中庸》一書的理解

余宗發

臺灣銘傳大學應用中文系退休教授

摘 要

本文共分四個章節：一、《中庸》的題旨，二、《中庸》的存養功夫，三、實踐中庸的精神，四、結語。每個章節的標題，即為論述內容的提示。章節標題之後，視其內容長短，分列不同小題。《荀子·非十二子》篇說子思、孟子學派的學說流於“雜博”，朱熹《中庸章句序》則說《中庸》是“歷選前聖之書，所以提挈綱維，開示蘊奧，未有若是之明且盡者也”。荀卿與朱子的說法，都各有所本，言之成理。《中庸》雖是一部先秦古籍，但今本《中庸》所闡述的內容，仍不乏可用者。

關鍵詞：中庸 率性 四書 慎獨 服膺